

UN WEEK-END DANS
LE HAUT-LANUEDOC
POUR DÉCOUVRIR
LES ÉLEVEURS, LEURS
HISTOIRES, LES PAYSAGES
QU'ILS FAÇONNENT ET
LEURS PRODUITS

22/23/24
MAI
2026



ÉCHAPPÉES PASTORALES

dans le Parc du Haut-Languedoc
et sûrement quelque part à côté de chez vous

ANNÉE INTERNATIONALE DES
PARCOURS ET DES
ÉLEVEURS PASTORAUX
2026



Escapadas pastorales
www.parc-haut-languedoc.fr



Parc
naturel
régional
du Haut-Languedoc
Lengadoc Naut

PROGRAMME

VENDREDI
22 MAI

19H-22H30

Soirée gourmande autour des prairies naturelles et des saveurs du territoire

Pensez à réserver ! (M - Menu / P - Plat)

NOS RESTAURANTS

La Croix Blanche

P / St-Pons-de-Thomières
☎ 06 74 70 80 43

Auberge de l'Abbaye

P / Villemagne-l'Argentière
☎ 04 67 95 34 84

Le Faitout

M / Berlou
☎ 04 67 24 16 99

Le Laouzas

P / Nages
☎ 06 11 04 62 37

Les Marronniers

P / Lamalou-les-Bains
☎ 06 82 02 75 36

Relais Chantovent

M / Minerve
☎ 04 68 91 14 18

A l'Essentiel

P / Le Vintrou
☎ 06 13 15 31 37

L'Inter'Val

P / Labastide-Rouairoux
☎ 06 81 10 59 52

Lo Cantamèrle

P / Murat-sur-Vebre
☎ 06 73 79 10 58

La Source

P / Les Cammazes
☎ 05 63 98 32 48

Le Relais des Oliviers

P / Faugères
☎ 04 67 93 45 53

Le Café de Paris

M / Brassac
☎ 05 63 74 00 31

Aux couleurs gourmandes

P / Mazamet
☎ 09 87 78 24 44

NOS TABLES D'HÔTES

La Grande Maison de Mazamet

M / Mazamet
☎ 09 87 03 23 12

Le Clos d'Audio

P / Riols
☎ 07 86 10 29 76

Le Rocadel

P / Courniou
☎ 06 09 17 04 30


La Bouriotte

M / Labastide-Rouairoux
☎ 06 76 88 26 29

SAMEDI
23 MAI

TOUTE LA
JOURNÉE

Visites et balades sur le patrimoine, pastoralisme et savoir-faire

 Dans le cadre de la Nuit Européenne des Musées

MUSÉES

Musée de la Cloche et de la Sonaille

Hérépian
☎ 04 67 95 39 95

Musée histoire et patrimoine : Mémoires Lacaunaises

Lacaune
☎ 06 63 60 34 69

Musée départemental du Textile

Labastide-Rouairoux
☎ 05 63 98 08 60

Musée de la vie paysanne en Haut-Languedoc

Nages
☎ 05 63 37 12 29

Cité de Sorèze - Musée Dom Robert

Sorèze
☎ 05 63 50 86 38

Maison Cévenole des arts et traditions populaires

Saint-Gervais-sur-Mare
☎ 04 67 23 68 88

ANIMATIONS - Pensez à réserver !

A la rencontre des patous

Une journée pédagogique pour découvrir le rôle des patous et apprendre les bons réflexes

Anglès | 13h30-18h | Inscription obligatoire | ☎ 04 67 97 38 22

CHEZ NOS ÉLEVEURS VALEURS PARC

Grange de Baffignac

Visite de la ferme, atelier laine. Produits de la ferme à la vente

Fontrieu | 14h à 16h30

☎ 06 11 85 34 41

Les Therondels

Visite de la ferme

Saint-Pons-de-Thomières | 14h et 16h

☎ 04 67 95 36 63

CHEZ NOS ÉLEVEURS

Ferme de la Ruyère

10h et 14h - visites | 12h - repas de produits de la ferme (sur inscription : 28€ adulte - 10€ enfant)

Pont-de-l'Arn | 10h-16h

☎ 05 63 61 27 07

Ferme du Mas Rolland

13h30 - balade | 15h30 - dégustation de fromages | 16h - visite de la bergerie et traite
Sur inscription (10€ adulte - 5€ enfant)

Montesquieu | 13h30-18h

☎ 04 67 36 67 13

LIEUX DE VENTE

GAEC de Lamarque

Anglès | 10h-12h et 16h-18h

GAEC la Ferme de Besses

La Salvetat | 9h-12h et 16h30-19h

Ferme des Trois Vallées

Mons-la-Trivalle | 10h-12h

Lait'âge d'or

Lacaune | 9h30-12h30 et 14h30-18h30

DIMANCHE
24 MAI

DÈS 11H

Les Pré'riales

Journée festive et pédagogique dédiée aux prairies naturelles et aux élevages

LE RIALET (Tarn)

- Marché de producteurs
- Restauration sur place
- Animations pour petits et grands
- Balade nature
- Exposition "Prairies naturelles"
- Artisanat de végétaux et de laine
- Stands nature
- Jeux en bois

16H30 - 21H30

Soirée spéciale "Sur les pas des éleveurs et des troupeaux"

Réservation obligatoire ☎ 05 63 37 69 70

Tarif de la soirée : 22 €

- Projection du film : "Éleveurs d'horizons"
- Discussion avec éleveurs et agents du Parc
- Balade botanique et culturelle
- Repas convivial





Haut-Languedoc, carrefour de chemins, de cultures et de pastoralisme

Le Haut-Languedoc est profondément marqué par une histoire de circulations. Depuis des siècles, les déplacements des hommes et des troupeaux ont façonné ses paysages, ses villages et son identité. Territoire ouvert, il s'est construit au rythme des échanges commerciaux et culturels, où la langue d'Oc a longtemps servi de lien entre les populations. Cette dynamique de passage a donné naissance à un espace vivant, où se croisent influences humaines, pastorales et agricoles.

La diversité des milieux renforce cette richesse. Elle permet une grande variété de productions locales et contribue à forger une identité multiple, faite de contrastes et de complémentarités unis par un socle commun : **le pastoralisme.**

Au cœur de cette identité, les **drailles** témoignent de pratiques anciennes toujours présentes. Ces chemins de transhumance ont structuré le territoire autant qu'ils ont

favorisé les échanges économiques et sociaux. Véritables infrastructures pastorales, les drailles reliaient les plaines aux zones de montagne, organisant les déplacements des hommes et des troupeaux. Au-delà de leur fonction agricole, les drailles étaient aussi des axes de vie. Elles accueillaien les rencontres entre bergers, habitants et marchands, facilitaient la circulation des produits issus de l'élevage et contribuaient à l'animation des foires et des marchés locaux.

Sus las dralhas del Pargue de Lengadòc naut : istòria e tradicions

Certaines drailles étaient si fréquentées qu'elles structuraient durablement l'implantation des villages, des points d'eau et des lieux d'accueil.

Aujourd'hui encore, ces chemins conservent une forte valeur patrimoniale et paysagère. Ils témoignent d'une organisation collective du territoire, fon-





dée sur la mobilité, la coopération et l'adaptation aux milieux.

Cette vocation de territoire de passage s'illustre également à travers les **chemins de Saint-Jacques-de-Compostelle**. Cet itinéraire historique, reliant Arles à Saint-Jacques-de-Compostelle, constitue depuis le Moyen Âge un axe majeur de circulation des pèlerins.

Ces héritages restent bien vivants. **Le pastoralisme continue d'entretenir les paysages et de préserver une biodiversité remarquable**, tandis que les itinérances offrent des expériences authentiques aux visiteurs. En parcourant ces chemins, en rencontrant les éleveurs ou en découvrant les produits du terroir, chacun peut saisir ce qui fait l'essence du Haut-Languedoc : un territoire de passages, mais surtout un territoire de partages.

Le Haut-Languedoc est un carrefour de pastoralisme, de main-d'œuvre, de commerce et de spiritualité.

Lengadòc naut, tèrra de pastoralisme

-  ROUTES ET CHEMINS COMMERCIAUX
-  DRAILLE - CORBIÈRES - MASSIF CENTRAL
-  DRAILLE - MÉDITERRANÉE - LARZAC
-  SAINT-JACQUES - VOIE D'ARLES



Le pastoralisme en Haut-Languedoc

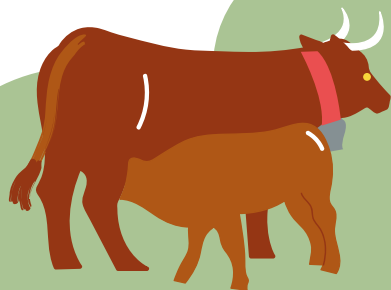
ÉCOUTEZ LE PODCAST

Haut-Languedoc, Terres de pastoralisme

Lengadòc naut, tèrra de pastoralisme



- 1** L'histoire
- 2** Les drailles
- 3** Les échanges et routes commerciales
- 4** La laine, le fil rouge
- 5** Les paysages et la biodiversité
- 6** La vie de berger en 2026



LES OFFICES DE TOURISME

OUVERTS LORS DU WEEK-END ECHAPPÉES PASTORALES

Retrouvez toutes les informations sur les événements autour de chez vous dans l'office de tourisme de votre secteur.

Les Avants-Monts

Faugères | 10h-13h et 15h-19h

☎ 04 67 36 67 13

Minervois-Caroux

Saint-Pons-de-Thomières | 9h30-12h30 et 14h-18h

☎ 04 67 97 06 65

Sidobre Vals et Plateaux

Le Bez | 10h-12h et 14h-17h

☎ 05 63 74 63 38

Haut-Languedoc

Lacaune-les-Bains | 10h-12h et 14h-17h

☎ 05 32 11 09 45

Castres-Mazamet

Mazamet | 9h30-12h30 et 14h-18h

☎ 05 63 61 27 07

Aux Sources du canal du Midi

Sorèze | 14h-18h

☎ 05 63 74 16 28

Grand Orb

Lamalou-les-Bains | 9h-12h

☎ 04 67 95 70 91



🌻 Retrouvez l'intégralité du programme détaillé et toutes les informations de dernière minute sur : www.parc-haut-languedoc.fr

Merci à l'ensemble de nos partenaires : les ADT du Tarn et de l'Hérault, le PETR des Hautes Terres d'Oc et les Offices de Tourisme Intercommunaux des Avants-Monts, du Minervois au Caroux, du Thoré Montagne Noire, du Sidobre Vals et Plateaux, du Haut-Languedoc, de Castres-Mazamet, Aux Sources du canal du Midi, du Grand-Orb, du Centre-Tarn, de Sor et Agout, commune du Rialet

© PNRHL 2026 - Coordination du projet : M.-J. Parayre, J. Chasseuil | Rédaction : C. Planès | Graphisme : G. Asensio | Traduction en langue d'Oc : Pèire Thouy | Illustrations : Mélanie Masson | Web : C. Planès, Y. Blazewski | Podcasts : C. Planès, Jacob Redman | Impression : Escourbiac (81)

